

Sport und Freizeitangebote

Die Angebote sind kostenlos und offen für alle
zwischen 16 & 30 Jahren!



FÜR FLÜCHTLINGE!
ORIENTIERUNG UND
WILLKOMMENSKULTUR

Jede Woche

FUTSAL

Samstag 15-17 Uhr
Gotthard-Kühl-Schule, Lortzingstr. 27



MUSIK MACHEN/ SINGEN

Bei Tontalente im Meesenring 2 (am Kaufhof)

- * Musikcafé International
Wann: Mo 17:30-20 Uhr
- * Frauen-Musik-Treff
Wann: Di 16-18 Uhr



HAUSAUFGABENHILFE Mathe, Physik, Deutsch

Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr
Mühlentorplatz 1, 2. Stock
Hausaufgaben mitbringen!



HILFE BEI BEWERBUNGEN Lebenslauf, Anschreiben

Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr
Mühlentorplatz 1, 2. Stock
Nur nach Anmeldung!



Jeden Monat

BOWLING/ BILLARD

Ein Wochenende im Monat, abends
Bowling World, Bei der Lohmühle 7 /
Billard Sport Casino, Kanalstr. 108



KLETTERN/ BOULDERN

Ein Wochenende im Monat, nachmittags
Kletterhalle Urban Apes,
Bei der Gasanstalt 5



KINO/ FILMABENDE

Ein Montag im Monat
19:00 Uhr, Sternschnuppe
Fleischhauerstr. 78



KANU FAHREN

Nur im Sommer:
1x/Woche
Termin und Ort werden
vor Saisonstart bei
Facebook bekannt gegeben!



Termine nach Absprache

FAHRRAD FAHREN (LERNEN)

Theorie- und Praxiskurse
Verkehrsübungsplatz Meesenring
Nach Absprache zwischen März & Oktober!



SCHWIMMEN LERNEN

Sportbad Ziegelstr. 152
Kurse nach Absprache & Voranmeldung!



BRETTSPIELE

Beim Verein Ludo Liubice
<https://www.ludo-liubice.de/>
Nach Absprache & Anmeldung!



Mehr Infos zu allen Terminen
gibt es bei FLOW:

Cosima Brederock-Zaers,
Mobil: 0176 37 555 340



Alle Termine und Infos gibt es auch in der Facebook-Gruppe
„FLOW Veranstaltungen, Freizeit, Sport und Kulturevents in Lübeck“.