

FLOW

## FLOWaktion

**FLOW FRIDAY** · jede Woche eine neue Aktivität (Bowling, Kino ..) kommt demnächst!

### Café Welcome mit Oskar

jeden 2. und 4. Mittwoch ab 19:30 Uhr  
Blauer Engel: Clemensstraße 7  
Eventankündigung bei Signal/facebook  
einfach vorbeikommen

### CULTURE KITCHEN

3. Samstag im Monat ab 12:30 Uhr  
Quartiershäuschen auf dem Broilingplatz  
Anmeldung bei Malak:  
0157 704 505 33

### MUSIK MACHEN/ SINGEN · Musikcafé International

Montag 17:30 - 20:00 Uhr  
bei Tontalente, Meesenring 2  
einfach vorbeikommen

### FUßBALL

Samstag 15:00 -17:00 Uhr  
Sporthalle Gotthard-Kühl-Schule  
Anmeldung bei Omid:  
0152 120 007 82

### SCHWIMMEN LERNEN

auf Anfrage  
Anmeldung bei Cosima:  
0176 375 553 40

## FLOW Angebote

FLOW

## FLOWwissen

### BEWERBUNG SCHREIBEN

Mittwoch 17:00 – 19:00 Uhr  
Mühlentorplatz 1, 2. Stock  
Anmeldung bei Christina:  
0176 340 904 74

### HAUSAUFGABENHILFE

Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr  
Mühlentorplatz 1, 2. Stock  
einfach vorbei kommen

### BERATUNG BEI PROBLEMEN

Termin vereinbaren  
Mühlentorplatz 1, 2. Stock  
Anmeldung bei Andrea:  
0170 855 289 9

**Cosima Brederock**  
Projektmanagement  
#FLOWaktion  
#FLOWkultur

**0176 37 555 340**  
bredereck@gemeinde  
diakonie-luebeck.de

**Jana Schmitz**  
Projektmanagement  
#FLOWengagement  
#FLOWwissen

**0151 552 985 83**  
schmitz@gemeinde  
diakonie-luebeck.de

FLOW

## FLOWwomen

### FLOWwomen GRUPPE

1x im Monat  
gemeinsame Aktivitäten  
Termine gibt es bei Signal/ facebook

### AEROBIC

Freitag 14:30 - 15:30 Uhr  
Stresemannstr. 7  
Anmeldung bei Cosima: 0176 375 553 40

### MUSIK MACHEN/ SINGEN · Frauen-Musik-Treff

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr  
bei Tontalente, Meesenring 2  
einfach vorbeikommen

### FAHRRAD FAHREN LERNEN

auf Anfrage  
Anmeldung bei Cosima: 0176 375 553 40

### SCHWIMMEN LERNEN

auf Anfrage  
Anmeldung bei Cosima: 0176 375 553 40

alle  
Angebote  
sind  
kostenlos



FLOW

FÜR #KUCHTLEINDEI  
ORIENTIERUNG UND  
WILLKOMMENSKULTUR

